



Coop. Solidarietà e Lavoro

COMUNE DI POMEZIA



menù estivo

1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì Pasta al pesto Mozzarella Pomodori Frutta di stagione Pane	Lunedì Pasta al ragù di verdure Arrosto di tacchino Carote Julienne Frutta di stagione Pane	Lunedì Pasta pomodoro e pesto Crescenza Fagiolini* all'olio Frutta di stagione Pane	Lunedì Risotto alle verdure Primo sale Pomodori Frutta di stagione Pane
Martedì Riso al pomodoro Bocconcini di manzo all'ortolana Piselli* al forno Frutta di stagione Pane	Martedì Riso all'inglese Bocconcini di merluzzo panati* Fagiolini* all'olio Frutta di stagione Pane	Martedì Pasta tonno e pomodoro Bocconcini di pollo panati Zucchine* trifolate Frutta di stagione Pane	Martedì Pasta pomodoro e ricotta Cotoletta di lonza al forno Dadolata di carote* e zucchine* Frutta di stagione Pane
Mercoledì Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata Frutta di stagione Pane	Mercoledì Lasagna alla bolognese Primo sale Insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	Mercoledì Tortellini al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione Pane	Mercoledì Pasta al pesto Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione Pane
Giovedì Pasta alle zucchine Filetto di platessa* gratinato Carote Julienne Frutta di stagione Pane	Giovedì Pasta in salsa aurora Cosce di pollo al forno Insalata verde Frutta di stagione Pane	Giovedì Pasta burro e grana Arrosto di vitellone Carote Julienne Frutta di stagione Pane	Giovedì Pasta al ragù Polpette di pesce* Carote Julienne Frutta di stagione Pane
Venerdì Passato di verdura con pasta Frittata Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Venerdì Passato di legumi con pasta Verdure ripiene di magro Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	Venerdì Passato di verdure con riso Merluzzo* alla pizzaiola Patate e olive Frutta di stagione Pane	Venerdì Passato di legumi con pasta Straccetti di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane

N.B. laddove necessario sminuzzare le preparazioni; utilizzare formati di pasta piccoli

* prodotto surgelato

Elaborato dal servizio dietetico aziendale